TIM - Training für intrinsische Motivation

TIM - Training für intrinsische Motivation

Für den mentalen Bereich ist die intrinsische (innere, eigene) Motivation eines der wichtigsten Kriterien überhaupt. In diesen drei Tagen geht es darum, mit einfachen Techniken die wahren Antriebsgründe (Motive) zu erforschen. Nicht das Ziel ist der wichtigste Punkt, sondern das Motiv. Warum oder wofür will ich dieses Ziel erreichen? Die Beantwortung dieser Frage liefert dem Menschen die Energie, um dann tatsächlich die gesteckten Ziele zu erreichen.
Da es sich bei Motiven um emotionale Dinge handelt, finden diese sich auf der rechten, mehr emotionalen Gehirnhälfte. Um die linke und digitale Gehirnhälfte ebenfalls mit „ins Boot zu holen“, werden aus den Motiven heraus, Ziele klar definiert mit Zahlen, Daten und Fakten. Der dazugehörige Plan mit den entsprechenden Aufgaben bewirkt dann eine psychische Ordnung.
Die zusätzliche Analyse von Umfeld und Beziehungen stellt enorme Hilfe dar, nach dem Training die Motivation aufrecht zu erhalten.
Zusätzlich werden die persönlichen Motive und Ziele der Mitarbeiter mit den Zielen des Unternehmens harmonisiert.

Unsere Leistung und Themen:

- Detailliertes Wissen Bewusstsein und Unterbewusstsein, Motivationspsychologie
- Unterschied intrinsisch – extrinsisch verschiedene Motivationsmodelle, Führungskraft = „Schilfrohrbieger“?
- Evolutionspsychologie; Primär- und Sekundärmotive, Kompatibilität der Firmenziele mit den persönlichen Zielen und Motiven
- Praktisches Visualisierungsprojekt, Collagen und deren Wirkung
- Erkennen und eliminieren von Motivationskillern und Störfaktoren mit der „Aktivator“ Technik
- Herstellen der psychischen Ordnung durch Beantwortung der 3 Fragen: Wohin? Wofür? Was ist zu tun?
- Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen Unterschied und Aufbau, Opferrolle
- Analyse von Umfeld und Beziehungen, Stärkung und Festigung der aufgebauten Motivation, „die Rille“ nachher

Zielgruppe:

Unternehmer
Geschäftsführer
Führungskräfte
Außendienst
Mitarbeiter

Inhalt

Da die Motive, im Gegensatz zum Ziel, teilweise tief verborgen im Unterbewusstsein liegen, sind verschiedene Techniken erforderlich, um die Motive in das Bewusstsein zu holen. Des Weiteren werden auch die Widerstände und „Motivationskiller“ analysiert, strukturiert und bearbeitet. Die Auflösung der Widerstände sorgt für „psychische Ordnung“ und Klarheit im Kopf. Hierbei sind ebenfalls verschiedene Techniken erforderlich.

Die Zusammenhänge Motiv – Ziel, sowie das Auflösen der Widerstände und die Techniken dazu, sind die Schwerpunkte dieser drei Tage, welche benötigt werden, um in diesen Prozess einzutauchen. Als Visualisierungsprojekt wird eine außergewöhnliche Collagenarbeit durchgeführt.

„Willst Du ein Schiff bauen, treibe Deine Leute nicht zur Arbeit. Vermittle ihnen nur die Sehnsucht nach dem Meer.“

Antoine de Saint-Exupéry

Weitere Infos:

Dauer 3 Tage
Max. 15 Teilnehmer
Ihre Leistung: 2 600.-€
Tageshonorar
Zuzügl. MwSt. + Reisespesen

powerbrain®
institut für angewandte mentalstrategie

TÜV SÜD ISO 9001

Powerbrain GmbH
Institut für angewandte Mentalstrategie

Dominikus Käser Str. 28
85391 Allershausen

Telefon: +49 8166 990311

E-Mail:
sepp.spreitzer@powerbrain-institut.de

Ziele & Vorteile für das Unternehmen

Ziele für die Teilnehmer:

- Sie lernen sehr viel über Motivations- und Evolutionspsychologie
- Sie finden Ihre eigenen Motive und Ziele durch die praktischen Übungen
- Führungskräfte erkennen, dass sie „Schilfrohrbieger“ sind und lernen mit den Motiven der Mitarbeiter umzugehen, anstatt extrinsisch ohne Wirkung zu motivieren
- Sie fertigen selbst eine Collage an
- Sie werden in die Lage versetzt, Motivationskiller und Störfaktoren selbst zu eliminieren und verlassen die „Opferrolle“
- Sie erreichen psychische Ordnung
- Sie steigern ihr Selbstvertrauen
- Sie sind langfristig und nachhaltig intrinsisch motiviert

Vorteile für das Unternehmen:

- Das Selbstvertrauen der Mitarbeiter steigt
- Das Unternehmen hat intrinsisch motivierte Mitarbeiter
- Firmenziele und Ziele der Mitarbeiter werden harmonisiert
- Die Führungskräfte können ab sofort wirklich motivieren
- Die Mitarbeiter haben Spaß an ihrer Arbeit
- Die Stimmung und Atmosphäre ist gut, auch nachhaltig
- Es gibt keine „Opfer“ mehr, sondern nur noch Gestalter
- Die Krankheitstage werden weniger

Referent und Coach
Sepp Spreitzer

Gesellschafter und Geschäftsführer
Der powerbrain GmbH,
Institut für angewandte Mentalstrategie

Mental-, Marketing- und
Motivationsstratege

Business Coach

Mentalcoach im Hochleistungssport

MEHR INFOS, TERMINE USW.
www.powerbrain-institut.de