



powerhealth

powerbrain

In Kooperation mit der

DAK
Gesundheit

"Kinästhetisch kognitives Training für Menschen mit Demenz"

Für Betreuungs- und Pflegekräfte von Senioreneinrichtungen



"Kinästhetisch kognitives Training für Menschen mit Demenz"

- Mentale Aktivierung mit Bewegung - 

In unserem Seminar setzen Sie sich mit den Erscheinungsformen der dementiellen Erkrankung auseinander und überlegen, wie Sie Ihre Bewohner trotz kognitiver Einschränkungen adäquat unterstützen können. Sie lernen, wie Sie durch gezieltes Mentaltraining selbst mental stark eingeschränkte Personen aktivieren.



Da die medizinischen und therapeutischen Möglichkeiten begrenzt sind, können spezifische Übungen den weiteren Verlauf der Erkrankung eindämmen falls diese von geschultem Pflege- und Betreuungspersonal fachgerecht angewandt werden. Die neuesten Erkenntnisse der Neurotechnologien setzen wir in unserer ganztägigen Schulung mit vielen praktischen Übungen um.


Seminarinhalte:

- ⇒ Prozesse der Gehirnaktivität verstehen
- ⇒ Neuronale Verknüpfungen schaffen durch vielfältige Übungen
- ⇒ 10 Minuten Gehirnaktivierung für Jedermann
- ⇒ Angewandte Mentalstrategie in verschiedenen Demenzstadien

Probieren Sie selbst aus, wie sich verschiedene Übungen anfühlen und wählen Sie die passende aus.

Veranstalter:

Dozent/in: Sepp Spreitzer *Mentaltrainer*

Geschäftsführer –  - Institut für angewandte Mentalstrategie

Datum:

Zeit: 9.00 -16.00 Uhr (Pausen nach Absprache)

Kosten: Keine, wird von der DAK bezahlt

Zusätzlicher

Vorteil: Teilnehmer erhalten ein Zertifikat für Weiterbildungsmaßnahme

Ort:

Hinweis: Bitte in bequemer, bewegungsfreudiger Bekleidung und mit Neugier auf unsere praktischen Übungen kommen

Kinästhetische und kognitive Förderung bei dementiellen Erkrankungen

gefördert von der **DAK** Gesundheit

Zielgruppe: Betreuungs- und Pflegekräfte von Senioreneinrichtungen
Dauer: 1 Tag / 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten – 9.00 – 16.00 Uhr
 (inkl. 1 Std. Pause)
Gruppengröße: max. 16 Personen
Medieneinsatz: Flip Chart / Beamer / Übungsmaterialien
Anteil Praxis: ca. 60%



Lernziel	Lerninhalt	Durchführung	Dauer
Begrüßung, Vorstellung	Bekanntgabe der Lernziele, Organisatorisches und Ablauf	Vortrag und Dialog Abfrage der Erwartung	▶
Überblick der verschiedenen Demenzformen	<ul style="list-style-type: none"> 🌀 Alzheimer 🌀 Vaskuläre Demenz 🌀 Lewy – Körperchen – Demenz 🌀 Frontotemporale Demenz 	Kurze und prägnante Darstellung mit Beamer (Gehirnbilder) und Handouts	▶ 45 min
Überblick der verschiedenen nicht medikamentösen Therapieformen	<ul style="list-style-type: none"> 🌀 Ergotherapie 🌀 Verhaltenstherapie 🌀 Biographie Arbeit 🌀 Realitätsorientierung 🌀 Basale Stimulation 🌀 Kunst- und Musiktherapie 🌀 Kinästhetisch / kognitives Training – 10 min Aktivierung 	Kurze und prägnante Darstellung der wesentlichen Inhalte mit Beamer und Handouts	▶
Bedeutung des kinästhetisch / kognitiven Trainings durch Gehirnaktivierung, 10 min Aktivierung	<ul style="list-style-type: none"> 🌀 Wirkung auf das Gehirn 🌀 Schaffen neuer synaptischer Verbindungen und Neurogenese 🌀 Bewegung, Berührung, kognitive Herausforderung 🌀 Basale Stimulation 	Darstellung der synaptischen Verbindungen und der Fähigkeit des Gehirns Praktische Übung	▶ 45 min
15 min Pause			
Unterscheidung der Mobilität der Pflege - bedürftigen	<ul style="list-style-type: none"> 🌀 Leichte Bewegungseinschränkung 🌀 Schwere Bewegungseinschränkung 🌀 Bewegungsunfähigkeit 🌀 Basale Stimulation 	Welche Übung für welchen Pflegebedürftigen Darstellung von Übungen	45 min

Lernziel	Lerninhalt	Durchführung	Dauer
Erlernen von mind. 3 Übungen für Pflegebedürftige mit leichter Bewegungs-Einschränkung	3 Übungen mit leichter Bewegung und kognitiver Herausforderung und mit Spaß verbunden, ohne die Menschen zu überfordern Welche Gehirnareale werden aktiviert?	Praktische Durchführung von 3 Übungen Handout Gruppenarbeit mit selbstständiger Übungsdurchführung	45 min
30 min	Mittagspause		
Erlernen von mind. 3 Übungen für Pflegebedürftige mit schwerer Bewegungs-Einschränkung	3 Übungen mit Bewegung der Hände, Muskelanspannung und kognitiver Herausforderung und mit Spaß verbunden, ohne die Menschen zu überfordern Welche Gehirnareale werden aktiviert?	Praktische Durchführung von 3 Übungen Handout Gruppenarbeit mit selbstständiger Übungsdurchführung	45 min
Erlernen von mind. 3 Übungen für Pflegebedürftige mit totaler Bewegungs-Einschränkung	3 Übungen mit Bewegung der Augen, und kognitiver Herausforderung und mit Spaß verbunden, ohne die Menschen zu überfordern Welche Gehirnareale werden aktiviert?	Praktische Durchführung von 3 Übungen Handout Gruppenarbeit mit selbstständiger Übungsdurchführung	45 min
15 min Pause			
Kommunikation mit den Pflegebedürftigen	Visuelle, auditive und kinästhetische Kommunikation, Eigenanalyse und Erkennen, auf welche Art der Pflegebedürftige am besten reagiert	Demonstration und praktische Übung Handout	45 min
Zusammenfassung der Lerninhalte	Zusammenfassung, Fazit, Fragen, Lernkontrolle der wichtigsten Themen, Abschluss und Aushändigen der Zertifikate	Dialog und Fragen	45 min
Ende			