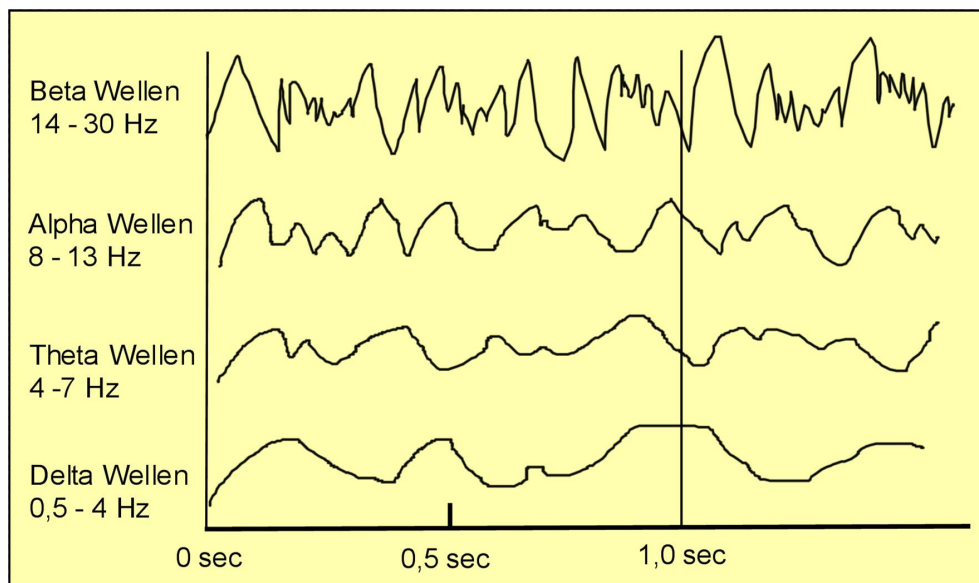


Powerbrain Computer Interface – Schlüsseltechnologie des 21. Jahrhunderts

Das Powerbrain Institut beschäftigt sich seit längerer Zeit in seinen Seminaren und Coachings mit der „Schaltzentrale“ Gehirn des Menschen. Jeder Zustand des Menschen hat eine gewisse natürliche Frequenzsignatur im Gehirn, welche durch ein EEG (Elektroenzephalogramm) darstellbar ist. Die Maßeinheit ist Hertz (Hz) = Schwingungen pro Sekunde.

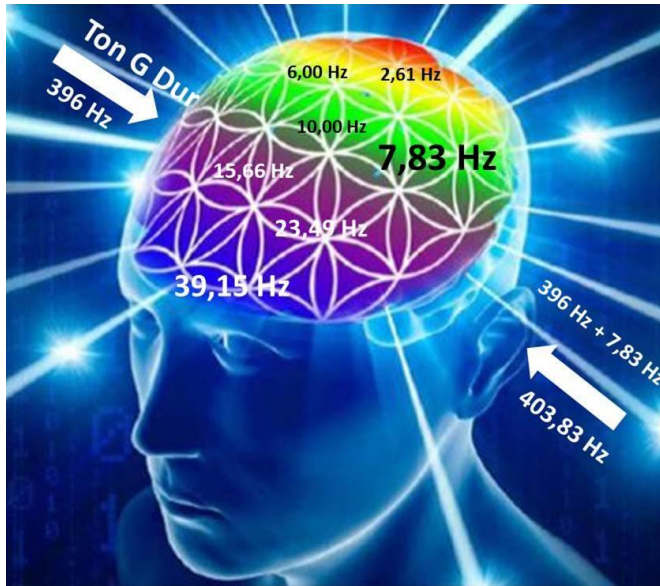


Die verschiedenen Wellen gefiltert nach Frequenzbereichen

Als Beispiel herrschen im tief entspannten Zustand vorwiegend Alpha und Theta Wellen (ca. 6 - 10 Hz) vor, während bei aktiver Konzentration vorwiegend ca. 20 – 30 Hz = Beta Wellen vorherrschen.

Der Zustand des Gehirns kann nun nach Bedarf mit den eigens hergestellten, speziellen binauralen Gehirnfrequenzen auf **ganz natürliche Art und Weise** beeinflusst werden.

Als Beispiel: In einer Stresssituation schwingt das Gehirn relativ hoch im Bereich bis ca. 25 – 30 Hz. Zusätzlich ist die Hauptaktivität meist einseitig, im Bereich der linken digitalen Gehirnhälfte. Vergleichen kann man das mit einem PC, der insgesamt 8 GB Arbeitsspeicher hat und nur 4 GB zur Verfügung stehen. Ähnlich ist es beim Menschen. Sollte dieser Mensch nun Intuition und Kreativität für ein Projekt benötigen, so ist es sehr schwierig, dies mit nur einer Gehirnhälfte (4 GB) zu schaffen, zumal für Kreativität die rechte analoge Gehirnhälfte benötigt wird.



Hier kommen die binauralen Frequenzen zum Einsatz. Innerhalb von ca. 10 min ist es möglich, ganz natürlich den gewünschten Zustand von Alpha Wellen (z.B. 7,83 Hz) und die gleichzeitige Synchronisation der Gehirnhälften zu erreichen. Die binauralen Frequenzen sind Töne, eingebettet in Musik und Naturgeräusche, die phasenverschoben über Kopfhörer eingespielt werden.

Das Gehirn geht in Resonanz mit der Differenz der eingespielten Töne. Hierzu hat das Institut ganz spezielle Frequenzen für die unterschiedlichsten Bereiche. Viele wissenschaftliche Studien bestätigen die Wirkungsweise der binauralen Frequenzen.

Beispiele:

- 2,61 Hz Selbstheilungskräfte aktivieren, Schlaf, evtl. Schmerzlinderung, Regeneration
- 6,00 Hz tiefe Meditation, evtl. Stärkung des Immunsystems
- 7,83 Hz absolutes Wohlbefinden, zentraler Blutfluss im hinteren Gehirnteil ist da am höchsten, evtl. Förderung der Dopamin Produktion, Stressreduktion
- 10,00 Hz Synchronisation der Hemisphären, Intuition und Kreativität, kann bei Angstzuständen zur Beruhigung helfen, Ausgeglichenheit
- 15,66 Hz entspannte Aufmerksamkeit, Lernen, kognitive Fähigkeiten, kann abwechselnd mit 10 Hz bei ADHS helfen
- 23,49 Hz kognitive Aufmerksamkeit, aktives Lernen, Konzentration,
- 39,15 Hz energetisierend, Informationsverarbeitung auf hohem Level, High Fokus

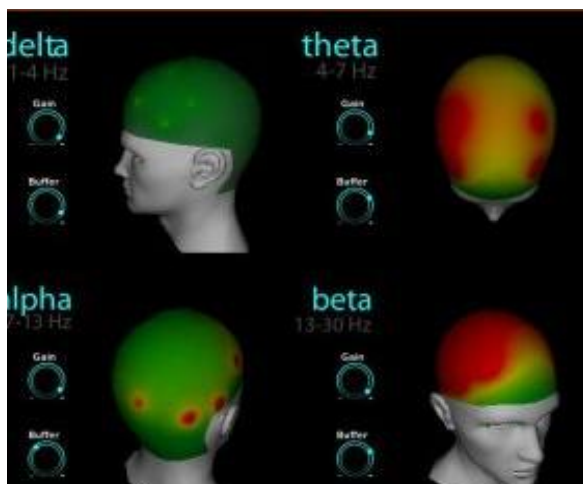
Alle Frequenzen sind auf Basis des Tons G-Dur, mit „rosa Rauschen“ (wird als sehr angenehm empfunden) und mit Naturgeräuschen hergestellt. Für die unterschiedlichsten Herausforderungen, sowohl beruflich als auch privat, oder auch im (Leistungs-) Sport, können die binauralen Frequenzen eine optimale Unterstützung darstellen, die gewünschten Schwingungsmuster im Gehirn relativ schnell natürlich herzustellen, bzw. länger aufrechterhalten zu können.

Als absolute Innovation hat das Powerbrain Institut jetzt die Möglichkeit, die Gehirnzustände mit den unterschiedlichen Frequenzbereichen in 3-D sichtbar zu machen. Hier wird ein „mobiles EEG“ eingesetzt.



Emotiv Epoc

Das Neuro Headset Epoc eines amerikanischen Herstellers greift mit 14 Sensoren die verschiedenen Gehirnregionen ab und überträgt drahtlos die Gehirnströme auf den PC. Hierzu ist eine spezielle Software entwickelt worden, um die Gehirnereiche und die vorherrschenden Schwingungsmuster in 3-D darzustellen.



Emotiv Epoc

Bei der Einspielung der binauralen Frequenzen über Kopfhörer kann die Veränderung in den gewünschten Zustand sofort live dargestellt werden. Vor allem ist erkennbar, welche Frequenz individuell am besten wirkt.

Dieses revolutionäre Konzept liefert ungeahnte Möglichkeiten mit live Darstellung der Funktion der binauralen Frequenzen:

Stressmanagement, Stress- und Burnout Prävention, Hilfe zur Entspannung, Regenerationsunterstützung, mehr Gelassenheit im Verkaufsprozess, Innovationskraft in den Entwicklungsabteilungen von Unternehmen stärken, Kreativität und Ideenmanagement unterstützen, Lernen, Konzentration, Leistungssport, und vieles mehr.

In Seminaren und Coachings besteht die Möglichkeit, die Frequenzen zu erhalten und live zu testen, welche Wirkung diese auf das Gehirn haben.

Im Ausbildungsmodul C (Weiterbildung zum Mentaltrainer) des Powerbrain Institutes werden ebenfalls alle Frequenzen ausgehändigt, sowie die Wirkungsweise, den Umgang damit und die Einsatzbereiche anhand vieler praktischen Übungen genauestens erläutert.



Rainer Franke

Gesellschafter & CDO PB-Institut



Sepp Spreitzer

Gesellschafter & Geschäftsführer PB-Institut