

**powerbrain<sup>®</sup>**  
institut für angewandte mentalstrategie

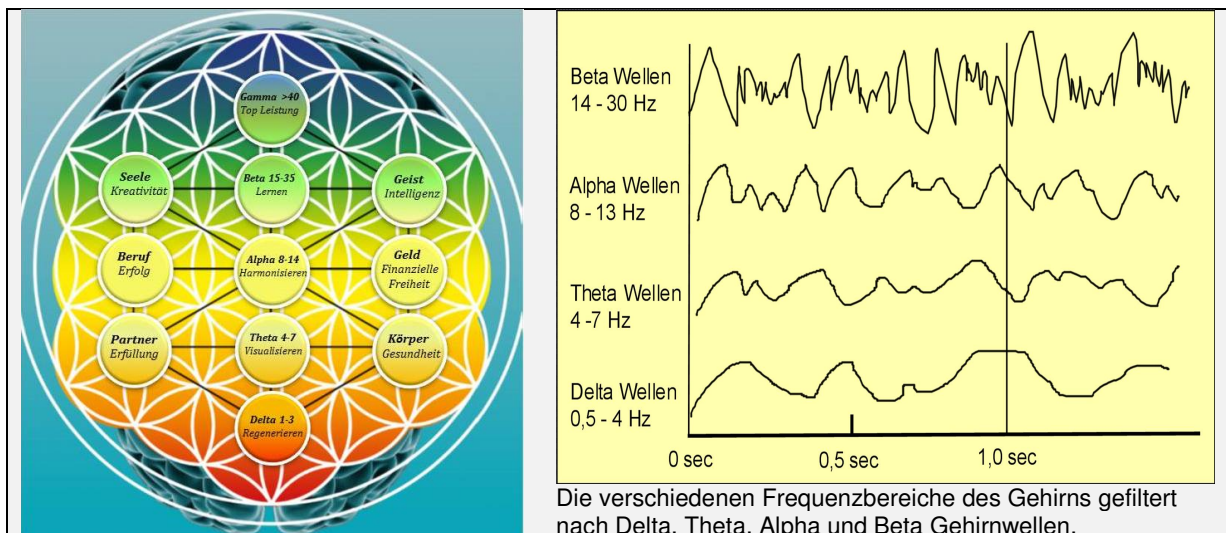
## GEHIRN-FREQUENZEN

### Die Schlüsseltechnologie des 21. Jahrhunderts

Das [www.powerbrain-institut.de](http://www.powerbrain-institut.de) beschäftigt sich seit längerer Zeit in seinen Seminaren und Coachings mit der „Schaltzentrale“ Gehirn des Menschen. Jeder Zustand des Menschen hat eine gewisse Frequenzsignatur im Gehirn, welche durch ein EEG (Elektroenzephalogramm) darstellbar ist. Die Maßeinheit ist Hertz (Hz) = Schwingungen pro Sekunde.

Als Beispiel herrschen im tief entspannten Zustand vorwiegend Alpha und Theta Wellen (ca. 6 - 10 Hz) vor, während bei aktiver Konzentration vorwiegend ca. 20 – 30 Hz = Beta Wellen vorherrschen. Der Zustand des Gehirns kann nun nach Bedarf mit den eigens hergestellten, ganz speziellen binauralen Gehirnfrequenzen beeinflusst werden.

In einer Stresssituation schwingt das Gehirn z. B. relativ hoch im Bereich bis ca. 25 – 30 Hz. Zusätzlich ist die Hauptaktivität meist einseitig, im Bereich der linken digitalen Gehirnhälfte. Vergleichen kann man das mit einem PC, der insgesamt 8 GB Arbeitsspeicher hat und nur 4 GB zur Verfügung stehen. Ähnlich ist es beim Menschen. Sollte dieser Mensch nun Intuition und Kreativität für ein Projekt benötigen, so ist es sehr schwierig, dies mit nur einer Gehirnhälfte (4 GB) zu schaffen, zumal für Kreativität die rechte Gehirnhälfte benötigt wird.



Hier kommen die binauralen Frequenzen zum Einsatz. Innerhalb von ca. 10 min ist es möglich den gewünschten Zustand von Alpha Wellen (z.B. 10 Hz) und die gleichzeitige Synchronisation der Gehirnhälften zu erreichen. Die binauralen Frequenzen sind Töne, eingebettet in Musik und Naturgeräusche, die phasenverschoben über Kopfhörer eingespielt werden. Das Gehirn geht in Resonanz mit der Differenz der eingespielten Töne. Hierzu hat das Institut ganz spezielle Frequenzen für die unterschiedlichsten Bereiche. Viele wissenschaftliche Studien bestätigen die Wirkungsweise der binauralen Frequenzen.

<b>Frequenz</b>	<b>Wirkung auf Geist, Emotion und Körper</b>
<b>Gamma</b>	<b>energetisierend, höchste Informationsverarbeitung, Spitzenleistung,</b>
<b>Beta</b>	<b>kognitive Aufmerksamkeit, fokussierte Präsenz, Konzentration</b>
<b>Low Beta</b>	<b>entspannte Aufmerksamkeit, Lernen, kognitive Fähigkeiten,</b>
<b>Alpha</b>	<b>Intuition und fokussierte Kreativität, Ausgeglichenheit, Flow Gefühl , Förderung divergentes Denken, Synchronisation</b>
<b>Low Alpha</b>	<b>absolutes Wohlbefinden, Steigerung Selbstwertgefühl, Glücksgefühl und Lebensfreude, Stressreduktion</b>
<b>Theta</b>	<b>tiefe Meditation, assoziative Kreativität, Visualisieren</b>
<b>Delta</b>	<b>Besserer und tieferer Schlaf, Förderung der regenerativen Prozesse in Körper und Geist, Stressreduktion und Prävention</b>

Alle Frequenzen sind auf Basis des Tons G-Dur, mit „rosa Rauschen“ (wird als sehr angenehm empfunden) und mit Naturgeräuschen hergestellt. Als absolute Innovation hat das Powerbrain Institut jetzt die Möglichkeit, die Gehirnzustände mit den unterschiedlichen Frequenzbereichen in 3-D sichtbar zu machen. Hier wird ein „mobiles EEG“ eingesetzt.

	<p>Das Neuro Headset Epoc eines amerikanischen Herstellers greift mit 14 Sensoren die verschiedenen Gehirnregionen ab und überträgt drahtlos die Gehirnströme auf den PC. Hierzu ist eine spezielle Software entwickelt worden, um die Gehirnbereiche und die vorherrschenden Schwingungsmuster in 3-D darzustellen. Bei der Einspielung der binauralen Frequenzen über Kopfhörer kann die Veränderung in den gewünschten Zustand sofort live dargestellt werden. Vor allem ist erkennbar, welche Frequenz individuell am besten wirkt.</p>
<p>Bild vom Emotiv Epoc Computerbildschirm</p>	

Dieses revolutionäre Konzept liefert ungeahnte Möglichkeiten mit live Darstellung der Funktion der binauralen Frequenzen: Stressmanagement, Stress- und Burnout Prävention, Hilfe zur Entspannung, Regenerationsunterstützung, mehr Gelassenheit im Verkaufsprozess, Innovationskraft in den Entwicklungsabteilungen von Unternehmen stärken, Kreativität und Ideenmanagement unterstützen, Lernen, Konzentration, Leistungssport, und vieles mehr.

In unseren Seminaren und Coachings besteht die Möglichkeit, die Frequenzen zu erhalten und live zu testen, welche Wirkung diese auf das Gehirn haben. Im Ausbildungsmodul C (Weiterbildung zum Mentaltrainer) des Powerbrain Institutes werden ebenfalls alle Frequenzen ausgehändigt, sowie die Wirkungsweise, den Umgang damit und die Einsatzbereiche anhand vieler praktischen Übungen genauestens erläutert.

<b>Sepp Spreitzer</b>	<b>Rainer Franke</b>	<b>www.powerbrain-institut.de</b>
<i>Gesch. Gesellschafter</i>	<i>Gesellschafter &amp; CDO</i>	<i>info@powerbrain-institut.de</i>
<i>Tel. 0171 / 545 9608</i>	<i>Tel. 0172 / 862 1334</i>	<i>Tel. 08166 / 990 311</i>
		Coaching & Consulting Seminare & Events Trainerausbildungen Gesundheitsförderung Stressmanagement Burnout-Prävention Verkaufs-, Motivations- und Kommunikationstrainings