

Unsere Leistung und Themen:

Die geistigen und mentalen Anforderungen im Beruf werden immer größer. Stresssymptome wie „Burnout“ sind Schlagworte unserer Zeit. Viele Menschen sind überlastet. Ausgeglichenheit, Lebensfreude und innere Ruhe treten oftmals in den Hintergrund.

Die einzigartige Kombination aus Information, Meditation und Bewegung unterstützt jeden Menschen, sich geistig und mental auf Vorderrang zu bringen. Ziel ist u.a. das Schaffen neuer synaptischer Verbindungen in der „Schaltzentrale“ Gehirn.

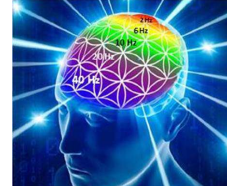
Auf Basis der modernen Gehirnforschung mit Frequenztechnologie, der Bioenergetik, der Meditationslehre, der Kommunikations- und Motivationspsychologie, sowie der Quantenphysik verhilft Powerlife zu mehr **Konzentration, mehr innerer Ruhe, mehr Ausgeglichenheit, mehr Lebensfreude**, fördert die **geistige Kreativität**, erhöht die **Stressresistenz** und macht zusätzlich noch ganz viel **Spaß**.

Mal etwas völlig anderes!

2x2 Tage ohne engen Zeitplan mit Hausaufgabe

- Gehirnaktivierung zum Schaffen neuer synaptischer Verbindungen
- „Brain Chess“ – Analyse der Lebensbereiche. Ist – Zustand, bin ich zufrieden? Was behindert mich in meinem Leben, Die Gehirnmatrix
- Meditationstechniken und Atemtechniken aus dem Kriya Yoga
- Praktische Meditationsübungen mit Tiefenmeditation
- Reduzierung der Gehirnfrequenzen und Hemisphären Synchronisation mit binauralen Gehirnfrequenzen
- Intrinsische Motivation; was will ich erreichen? Warum? Was ist zu tun? Zieldefinition, Motivanalyse und Umsetzung mit Plan, Quantenfeld
- Mehr innere Ruhe, mehr Ausgeglichenheit und mehr Lebensfreude
- Quantenphysik und Aufbau eines funktionierenden Quantenfeldes

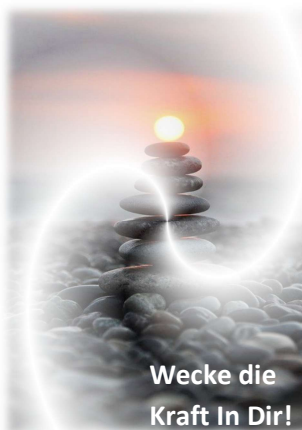
Erschaffe Dein Leben mit Deinen Gehirnfrequenzen



Zielgruppe:

Alle Menschen, die sich Gutes gönnen und mehr Lebensfreude haben wollen

Inhalt



Wecke die Kraft In Dir!

Neue synaptische Verbindungen = neue Gedanken und weniger Stress!

Schwierigkeiten im Umschalten von einer Aufgabe zur anderen? Gedächtnislücken? Konzentrationsprobleme? Vergessen? Geistige Leere? Fehlen oft die Worte? Mehr Krankheitstage? Namensgedächtnis? Fehler? Schlechter Schlaf? Stress? Keine Ideen? Burnout?... **Schluss damit**

Zur Unterstützung bei der Meditation können binaurale Gehirnschwingungen eingesetzt werden, wenn eine tiefe Entspannung nicht erreicht werden kann, z.B. wenn der „Kopf noch zu voll“ ist oder zu viele Gedanken ständig kreisen.

Unser Gehirn produziert Frequenzen von 0,5 bis ca. 35 Hz, vom Tiefschlaf bis hin zur höchsten Konzentration. Binaurale Frequenzen werden phasendifferent über Kopfhörer eingespielt. Durch die Phasendifferenz geht das Gehirn in Resonanz mit den gewünschten Frequenzen. Mittlerweile werden die Frequenzen sehr erfolgreich im Leistungssport eingesetzt. MP3 Player mit Kopfhörer werden zur Verfügung gestellt.



Weitere Infos:

Dauer 2 x 2 Tage
Im Abstand 4 – 6 Wochen

Max. 16 Teilnehmer
Ihre Leistung: 790.-€

zuzügl. MwSt. ohne
Übernachtung und
Verpflegung
Partnerermäßigung 15 %

Ziele & Vorteile

Ziele:

- Sie erweitern Ihr Netzwerk im Gehirn
- Sie steigern Ihre Kreativität
- Sie gehen entspannter an Ihre künftigen Aufgaben
- Sie werden stressresistenter und haben mehr Lebensfreude
- Sie erlernen die Meditation und werden ausgeglichener
- Sie können sich jederzeit selbst aus „Tiefs“ befreien
- Sie haben klar definierte Ziele und Motive und erreichen diese
- Sie lösen Blockaden
- Sie finden Ihre Mitte und die innere Ruhe
- Sie werden erreichen, was Sie wollen!

Vorteile:

- Sie haben großen Spaß dabei
- Stress wird ein „Fremdwort“ für Sie werden
- Sie haben Zugriff auf Ihren „Ideenpool“
- Sie erfahren verschiedene Methoden der Meditation
- Faszinierende Erfahrungen mit den binauralen Gehirnfrequenzen
- Sie erhalten einen Stick mit 5 Frequenzen für den Eigenbedarf
- Sie lernen, ein funktionierendes Quantenfeld zu erschaffen
- Sie fühlen sich wohler und stärker
- Sie sind motivierter
- Sie gewinnen mehr Vertrauen zu sich selbst
- Sie erweitern Ihren Blickwinkel

Referenten und Coaches Dagmar & Sepp Spreitzer



Gesellschafter und Geschäftsführer der powerbrain GmbH,
Institut für angewandte Mentalstrategie

WEITERE INFOS

www.powerbrain-institut.de

Powerbrain GmbH
Institut für angewandte Mentalstrategie

Dominikus Käser Str. 28
85391 Allershausen

Telefon: +49 8166 990311

E-Mail:
sepp.spreitzer@powerbrain-institut.de