

Modul B - 2 Tage

Intrinsische Motivation

Für den mentalen Bereich ist die intrinsische (innere, eigene) Motivation eines der wichtigsten Kriterien überhaupt. In diesen beiden Tagen geht es darum, mit einfachen Techniken die wahren Antriebsgründe (Motive) zu erforschen. Nicht das Ziel ist der wichtigste Punkt, sondern das Motiv. Warum oder wofür will ich dieses Ziel erreichen? Die Beantwortung dieser Frage liefert dem Menschen die Energie, um dann tatsächlich die gesteckten Ziele zu erreichen.

Da es sich bei Motiven um emotionale Dinge handelt, finden diese sich auf der rechten, mehr emotionalen Gehirnhälfte. Um die linke und digitale Gehirnhälfte ebenfalls mit „ins Boot zu holen“, werden aus den Motiven heraus, Ziele klar definiert mit Zahlen, Daten und Fakten. Der dazugehörige Plan mit den entsprechenden Aufgaben bewirkt dann eine psychische Ordnung.

Für unsere Trainer ist diese Ausbildung so gestaltet, dass sie sofort einen 1-2 tägigen Workshop durchführen können.

Unsere Leistung und Themen:

- Detailliertes Wissen Bewusstsein und Unterbewusstsein, Motivationspsychologie
- Unterschied intrinsisch – extrinsisch verschiedene Motivationsmodelle
- Evolutionspsychologie; Primär- und Sekundärmotive
- Praktisches Visualisierungsprojekt, Collagen und deren Wirkung
- Erkennen und eliminieren von Motivationskillern und Störfaktoren
- Herstellen der psychischen Ordnung durch Beantwortung der 3 Fragen: Wohin? Wofür? Was ist zu tun?
- Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen Unterschied und Aufbau
- Methodik und Didaktik, Konzeptleitfaden zur Durchführung eines eigenen Workshops

Zielgruppe:

-Trainer, die Modul A absolviert haben

-Menschen, die eine neue berufliche Richtung einschlagen wollen

-Personen, die nur für sich selbst den Motivations-Workshop besuchen wollen

Inhalt



Da die Motive, im Gegensatz zum Ziel, teilweise tief verborgen im Unterbewusstsein liegen, sind verschiedene Techniken erforderlich, um die Motive in das Bewusstsein zu holen. Des Weiteren werden auch die Widerstände und „Motivationskiller“ analysiert, strukturiert und bearbeitet. Die Auflösung der Widerstände sorgt für „psychische Ordnung“ und Klarheit im Kopf. Hierbei sind ebenfalls verschiedene Techniken erforderlich.

Die Zusammenhänge Motiv – Ziel, sowie das Auflösen der Widerstände und die Techniken dazu, sind die Schwerpunkte dieser beiden Tage. Jeder Teilnehmer wird diese Techniken in der Praxis selbst durchführen, um sie dann weitergeben zu können.

Modul B kann unabhängig von Modul A besucht werden.



Weitere Infos:

Dauer 2 Tage

Max. 10 Teilnehmer

Ihre Leistung: 500.-€

zuzügl. MwSt. ohne
Übernachtung und
Verpflegung.

**Anmeldung mindestens
8 Wochen vorher
zwecks Vorbereitung**

Ziele & Vorteile

Ziele:

- Sie lernen sehr viel über Motivations- und Evolutionspsychologie
- Sie sind in der Lage, nach der Ausbildung sofort einen eigenen Workshop durchzuführen anhand des Konzeptes
- Sie verdienen Geld
- Durch die eigene Erfahrung werden Sie zum Experten
- Sie finden Ihre eigenen Motive und Ziele durch die praktischen Übungen
- Sie fertigen selbst eine Collage an
- Sie werden in die Lage versetzt, Motivationskiller und Störfaktoren zu eliminieren
- Sie erreichen psychische Ordnung
- Sie sind in der Lage, Menschen in schwierigen Situationen zu helfen
- Sie bauen sich evtl. eine neue berufliche Existenz auf

Vorteile:

- Sie haben Spaß dabei
- Sie verdienen Geld
- Ihr Selbstvertrauen steigt
- Sie erhalten ein geniales Konzept als Leitfaden zum Durchführen von eigenen Workshops
- Sie erhalten eine CD mit allen Unterlagen inklusive Präsentationen und vieles mehr
- Wir unterstützen Sie

Referenten und Ausbilder Dagmar & Sepp Spreitzer



Gesellschafter und Geschäftsführer der powerbrain GmbH,
Institut für angewandte Mentalstrategie

MEHR INFOS, TERMINE USW.

www.powerbrain-institut.de

Powerbrain GmbH
Institut für angewandte Mentalstrategie

Dominikus Käser Str. 28
85391 Allershausen

Telefon: +49 8166 990311

E-Mail:
sepp.spreitzer@powerbrain-institut.de