

Modul C - 2 Tage

Entspannung, Visualisierung, Meditation, Gehirnfrequenzen und Quantenphysik

Entspannung mit Visualisierung oder Meditation als eine Form der Selbstaktivierung hat im Mentaltraining eine immer stärker werdende Bedeutung. Diese Selbstaktivierung besteht darin, einen angestrebten Zustand, bzw. eine Vorstellung (Bild) dem Körper so zu vermitteln, dass die Körperfunktionen und das Verhalten davon bestimmt werden. Wichtig im Sportbereich und bei Kindern! Visualisieren ist damit eine Methode, die Vorstellungskraft zu nutzen um ein klares gedankliches Bild zu erzeugen. Insbesondere Visionen und Motive werden so visualisiert, als ob dieser Wunschzustand bereits eingetreten sei. Die gleichzeitige Verknüpfung mit starken positiven Emotionen verschafft unserem Körper automatisch den Drang, diesen Zustand auch in der Realität herzustellen.

Unsere Leistung und Themen:

- Definition der messbaren Gehirnströme und Bewusstseinszustände
- Techniken und praktische Übungen der Entspannung, Visualisierung, Meditation
- Unterschiede Alpha Entspannung und Meditation
- Erlernen der Meditation
- Visualisierungstechniken mit TIME STEPPING
- Binaurale Gehirnfrequenzen mit praktischen Erfahrungen
- Quantenphysik Grundlagen und Aufbau eines Quantenfeldes
- Methodik und Didaktik, Konzeptleitfaden zur Durchführung eines eigenen Workshops, Unterlagen und DVD

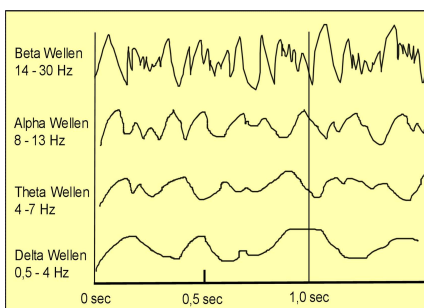
Zielgruppe:

-Trainer, die Modul A absolviert haben

-Menschen, die eine neue berufliche Richtung einschlagen wollen

-Personen, die nur für sich selbst diesen Workshop besuchen wollen

Inhalt



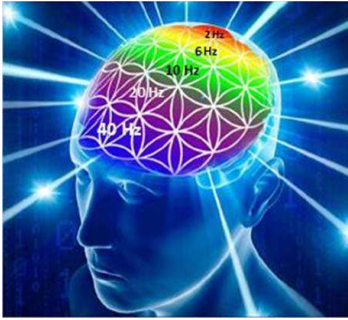
Um die moderne Wissenschaft der Quantenmechanik und Physik zu berücksichtigen, werden die Teilnehmer lernen, Quantenfelder für den eigenen Erfolg zu konstruieren. Je nach Intensität werden hierbei faszinierende Erfahrungen gesammelt.

Als unterstützende und begleitende Technik zur Meditation können über Kopfhörer binaurale Frequenzen in das Gehirn eingespielt werden. Die Phasendifferenzen der verschiedenen Hertz Zahlen bewirken eine messbare (EEG) Veränderung der Schwingungen innerhalb kürzester Zeit.

Auch ungeübte spüren innerhalb von 5 Minuten die entsprechende Wirkung (Tiefenentspannung – High Focus). Für den Praxisanteil der Gehirnfrequenzen werden MP3 Player zur Verfügung gestellt.

„Durch Meditation wird der Geist beruhigt. Täglich angewendet wird der Mensch klarer, wacher und bewusster im Kopf. Nach einiger Zeit wird man psychisch stabiler, findet die innere Ruhe, wird gelassener und doch konzentrierter.“

Zitat



Weitere Infos:

Dauer 2 Tage

Max. 10 Teilnehmer

Ihre Leistung: 500.-€

zuzügl. MwSt. ohne
Übernachtung und
Verpflegung.

Anmeldung mindestens

6 Wochen vorher

zwecks Vorbereitung

Ziele & Vorteile

Ziele:

- Sie erfahren mehr über das Gehirn und die verschiedenen Muster der Gehirnfrequenzen
- Sie sind in der Lage, nach der Ausbildung sofort einen eigenen Workshop durchzuführen anhand des Konzeptes und der Unterlagen
- Sie verdienen Geld
- Sie sammeln selbst faszinierende Erfahrungen mit den binauralen Frequenzen in den Praxis Übungen
- Sie konstruieren ein persönliches und funktionierendes Quantenfeld für Ihren Erfolg
- Sie erlernen verschiedene Meditationstechniken bis hin zur Tiefenmeditation mit praktischen Erfahrungen
- Sie lernen richtig zu visualisieren
- Sie sind in der Lage, Menschen in schwierigen Situationen zu helfen
- Sie bauen sich evtl. eine neue berufliche Existenz auf

Vorteile:

- Sie haben Spaß dabei
- Sie verdienen Geld
- Ihr Selbstvertrauen steigt
- Sie erhalten 5 binaurale Frequenzen (2Hz, 6 Hz, 10Hz, 20Hz und 40 Hz) mit einer detaillierten Anleitung zur Anwendung
- Sie bekommen ein Konzept als Leitfaden zum Durchführen von eigenen Workshops und eine DVD mit allen Unterlagen inklusive Präsentationen und vieles mehr
- Wir unterstützen Sie

Referenten und Ausbilder Dagmar & Sepp Spreitzer



Gesellschafter und Geschäftsführer der powerbrain GmbH,
Institut für angewandte Mentalstrategie

Powerbrain GmbH
Institut für angewandte Mentalstrategie

Dominikus Käser Str. 28
85391 Allershausen

Telefon: +49 8166 990311

E-Mail:
sepp.spreitzer@powerbrain-institut.de

MEHR INFOS, TERMINE USW.

www.powerbrain-institut.de