

Das powerbraining System



A. Was ist powerbraining?

Powerbraining ist ein ganzheitliches System zur Optimierung aller Ihrer Lebensbereiche. Es beinhaltet Beratungs- und Coaching Konzepte, sowie die Ausbildung zum powerbrain Trainer. Die Grundlage dafür ist das fundierte Wissen aus der Gehirnforschung kombiniert mit modernster Neurotechnologie.

B. Wem hilft powerbraining?

..Kindern, beim Lernen zu mehr entspannter Aufmerksamkeit durch Förderung der kognitiven Fähigkeiten und der Gedächtnisleistung, körperliche und emotionale Ruhe

..Erwachsenen, mit dem Stress im Beruf und Alltag besser zurechtzukommen, besser zu schlafen, sich schneller zu erholen, ausgeglichener zu sein, Stress reduzieren, abschalten können

..Führungskräften und Chefs, dem Thema Burnout vorzubeugen, zu mehr fokussierter Präsenz und Konzentration, zur Förderung der regenerativen Prozesse durch besseren Schlaf, zu mehr Kreativität und Intuition

..Sportlern, ihr Leistungsmaximum zu erhöhen und im Wettkampf schneller abzurufen, zur geistigen Klarheit und Fokussierung, zum Erfahren des Flow Gefühls und zu absoluten Spitzenleistungen und deren Ritualisierung. Des Weiteren kann eine schnellere Regeneration nach Wettkämpfen oder Verletzungen erreicht werden.

C. Wie funktioniert powerbraining?

Die verschiedenen Gehirnwellen, gefiltert nach Beta, Alpha, Theta und Delta Wellen. Jeder Zustand des Menschen (z.B. Schlaf, Entspannung, Konzentration, Leistung, aber auch Stress und Überlastung) hat eine gewisse natürliche Frequenzsignatur im Gehirn, welche durch ein EEG (Elektroenzephalogramm) darstellbar ist. Die Maßeinheit ist Hertz (Hz) = Schwingungen pro Sekunde. Als Beispiel herrschen im tief entspannten Zustand vorwiegend Alpha und Theta Wellen (ca. 6 - 10 Hz) vor, während bei aktiver Konzentration vorwiegend ca. 20 – 30 Hz Beta Wellen vorherrschen. Der Zustand des Gehirns kann nun nach Bedarf mit den eigens hergestellten, speziellen binauralen Gehirnfrequenzen auf **ganz natürliche Art und Weise** beeinflusst werden.

Als Beispiel:

In einer Stresssituation schwingt das Gehirn relativ hoch im Bereich von 20 – 30 Hz. Zusätzlich ist die Hauptaktivität meist einseitig, im Bereich der linken digitalen Gehirnhälfte. Vergleichen kann man das mit einem PC, der insgesamt 8 GB Arbeitsspeicher hat und nur 4 GB zur Verfügung stehen. Ähnlich ist es beim Menschen. Sollte dieser nun Intuition und Kreativität für ein Projekt benötigen, so ist es sehr schwierig, dies mit nur einer Gehirnhälfte (4 GB) zu schaffen, zumal für Kreativität die rechte analoge Gehirnhälfte benötigt wird.

D. Wie effizient ist die binaurale Technik?

Innerhalb von ca. 10 min ist es möglich, ganz natürlich den gewünschten Zustand von Alpha Wellen (z.B. 10 Hz) und die gleichzeitige Synchronisation der Gehirnhälften zu erreichen. Die powerbrain Frequenzen sind Töne, eingebettet in Musik und Naturgeräusche, die phasenverschoben mit dem über Kopfhörer eingespielt werden. Das Gehirn geht in Resonanz mit der Differenz der eingespielten Töne. Hierzu hat das powerbrain Institut ganz spezielle Frequenzen für die unterschiedlichsten Bereiche entwickelt.

E. Welche Bereiche gibt es für den Einsatz?

- 1. Regeneration** **Delta-Frequenz** für besseren & tieferen Schlaf, Erholung und Förderung der regenerativen Prozesse in Körper und Geist, Stressreduktion/-Prävention
- 2. Meditation** **Theta-Frequenz** für Tiefenentspannung und Meditation, Förderung der assoziativen Kreativität, Stressreduktion, Visualisieren
- 3. Wohlbefinden** **Low-Alpha-Frequenz** für Wohlfühlen, Harmonisierung, Ausgeglichenheit, Stressreduktion, gesteigertes Selbstwertgefühls, Glücksgefühl & Lebensfreude
- 4. Kreativität** **Alpha-Frequenz** für fokussierte Kreativität & Intuition, Ausgeglichenheit, Flow Gefühl, Förderung des divergenten Denkens, Hemisphären-Synchronisation
- 5. Lernfähigkeit** **Low-Beta-Frequenz** für entspannte Aufmerksamkeit beim Lernen, Förderung der kognitiven Fähigkeiten, der Gedächtnisleistung und Produktivität, emotionale und körperliche Ruhe bei Aufgabenbewältigung
- 6. Konzentration** **Beta-Frequenz** für kognitive Aufmerksamkeit und Konzentration, aktives und konzentriertes Lernen, fokussierte Präsenz
- 7. Spitzenleistung** **Gamma-Frequenz** für geistige Klarheit in Beruf und Sport; höchste Informationsverarbeitung, energetisierend, Spitzenzustände erfahren und erleben, Höchstleistung

F. Powerbraining - Damit Sie die komplexen Herausforderungen unserer Zeit leichter meistern.

Körper und Gesundheit, Geist, Intellekt und Konzentration, Schule, Studium und Ausbildung, Beruf, Finanzen und Erfolg, Spitzenleistung und Präsenz im Beruf, Partnerschaft und Erfüllung, Umfeld, Freunde und Hobbies, Höchstleistung im Sport und im Leistungssport.

Mehr Info, Beratung & Bestellung bei www.powerbraining.com

Coachings, Seminare, & Ausbildung bei www.powerbrain-institut.de

Kostenpauschale für die Veranstaltung:

Für Geschäftspartner	47.-€
Alle anderen	97.-€

Programm am Samstag, den 27. Januar 2018

Der Nutzen und die Anwendung des **powerbraining Systems** in Ihren vier wichtigsten Lebensbereichen:

- A. powerbraining für persönlichen Erfolg**
- B. powerbraining für vitale Gesundheit**
- C. powerbraining für beruflichen Erfolg**
- D. powerbraining für finanzielle Freiheit**
- E. powerbraining feiern mit Freunden**

10:00 - 10:15 Uhr Begrüßung und Vorstellung des Powerbraining Systems

10:15 - 11:30 Uhr Teil A - powerbraining für persönlichen Erfolg

1. Vorstellung und Präsentation eines der innovativsten Produkte der Neurotechnologie
2. Darstellung der Wirkungsweise der binauralen Frequenzen im Gehirn
3. Ihr persönlicher Nutzen der 7 Frequenzen (siehe beigefügten Flyer oder Webpage)

11:30 - 12:00 Uhr Teil B - powerbraining für vitale Gesundheit

1. Stress- und Burnout Prävention
2. Modernstes Neurofeedback und EEG
3. Prävention durch modernste Neurotechnologie

12:00 - 13:00 Uhr Mittagspause

Möglichkeit, seine Gehirnströme mit modernstem EEG messen zu lassen

13:00 - 14:30 Uhr Teil C - powerbraining für beruflichen Erfolg

1. Motive der Kunden sofort erkennen
2. System der Informationsverarbeitung genau definieren
3. Die einfachste und effektivste Abschluss Technik der Welt

15:00 - 16:30 Uhr Teil D - powerbraining für finanzielle Freiheit

1. Das powerbraining Geschäftsmodell für Ihre finanzielle Freiheit
2. Omni-Channel-Videomarketing mit 8 Kanälen und Affiliate-System (OCM8XA)
3. Ihr Erfolgspaket - ein komplettes Unternehmenskonzept mit Produkt, Flyer, Rollup, Konzept, Management, Marketing und Kompetenzteam

17:00 - open end Teil E - powerbraining feiern mit Freunden

1. After Event Party im "Harmony" im Sheraton Hotel
2. Feiern Sie mit Freunden und gewinnen Sie neue Netzwerkpartner
3. Vielleicht sogar eine Übernachtung im Sheraton Hotel mit Wellnessbereich im 22. Stock und Blick über München

www.sheratonarabellapark.com